

KAIKUJA

nro 2/2008



***Kaikulaisten
kausi 2008***

***Syksyn ja
talven ohjelmat***



Kaikuja 02/2008 lehdessä

Puheenjohtajan tervehdys 3 **Korso-seura ry** 11



Karate
Uusia kursseja karatessa 4

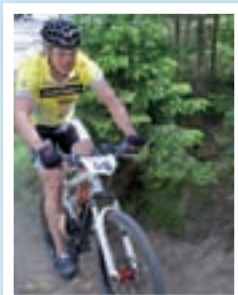
Yleisurheilu 11

Lentopallo 11
Talven harjoitusvuorot



Kuntojaosto 11
Kuntolentopalloa ja kuntojumppaa

Pyöräily
Kausi 2008
menestyksekkäs 12
Syyskauden
maastolenkkien
ohjelma 14
Maastopyöräkoulussa
paljon uusia
osallistujia 15



Konkarit
Kenestä vuoden 2008 Luolamies? 5
Lystiliikunta 6

Salibandy
Salibandyn innostus
jatkuu 8
Naisten 1. div.
kotiottelut 9
Tyttyöjen salibandy-
kerho v. 1997-2001
syntyneille 9
Maukan malja lähti
kiertoon 10
Poikien salibandy-
kerho v. 2000-2002
syntyneille 10



Puheenjohtajan tervehdys

TUL:n urheiluseurojen ja seuroissa toimivien ihmisten edessä on kaksi suurta haastetta. Nämä haasteet koskevat siis myös Korson Kaiku urheiluseurassa toimivia ja seuran toimintoja kannustavia ihmisiä.

Ensimmäinen haasteemme on lokakuun kolmantena sunnuntaina, jolloin valitaan vaaleilla Vantaan kaupungin valtuusto. Urheilun keskusjärjestömme Suomen Työväen Urheiluliitto on esittänyt vetoamuksen ja kehotuksen TUL:n seuraväelle ja kaikille TUL:n ystäville. VAIKUTETAAN niin, että kuntiin saadaan päättäjät, jotka arvostavat liikuntaa ja urheilua ja jotka ovat omalla toiminnallaan osoittaneet osaamisensa tällä tärkeällä elämän alueella. Uskon, että tähän vetoomukseen voivat kaikki liikunnan ja urheilun harrastajat ja ystävät, tukijat yhtyä. Vaikka Vantaa onkin maamme eturivin kuntia liikunnan ja urheilun tukemisessa. (Liikunta- ja urheilupaikat ja seuratuki) niin työsarkaa on vielä, erityisesti Itä- Vantaalla. (mm. ELMO:n Urheilupuisto Peijaksen lähialueelle.)

Ikääntyneiden ihmisten määrän hyppäksellinen lisääntyminen lähi vuosina asettaa uusia haasteita paitsi Vantaan kaupungille myös meille urheiluseurojen toimijoille. Yhteistyö kaupungin päätöksenteon ja organisaation kanssa on ensiarvoisen tärkeää.

Toinen suuri haasteemme tai oikeammin MAHDOLLISUUTEMME on tammikuussa 90 vuotta täyttävän TUL:n yhdenktoista Liittojuhlat Tampereella 12. - 14.6.2009! Tulossa on, jälleen kerran, suomalaisen liikuntakulttuurin suurtaapahtuma. Kilpaurheilun kirjossa on mukana yli 50 lajia. Osassa lajeja kilpaillaan SM- ja TUL mestaruudesta. Tapahtuman Pääjuhlassa Ratinan stadionilla liikunnalliset yhteisesiintymiset ovat jälleen nautinnollista katsottavaa. Näihin ohjelmiin pääsee myös itse esiintymään, osallistumaan ja nauttimaan.

TUL:n Liittojuhlat ovat korostuneesti lasten ja nuorten tapahtuma. Koska kaikki maksaa, on seuramme Johtokunta päättänyt tukea kaikkia alle 18 v Liittojuhlaan osallistuvia seuramme jäseniä 50 eurolla/henkilö. Lisäksi TUL:n Suur-Helsingin piiri tukee alle 18 v osallistujia 20 eurolla/henkilö. Tämä tukipaketti kattaa lähes 90 % koulumajoitukseen tyytyvien "pakollisista" kuluista.

Eiköhän lähdetä talvikauden päätteeksi Tampereelle, "nääs"!

Ajan hengen mukaan linkki www.tule2009.fi ja tietenkin www.korsonkaiku.fi

Toivotan kaikille seuramme KAIKUJA- lehden lukijoille liikunnan riemuista alkavaa syys-talvikautta.

- Mauri Pessi

Julkaisija

Korson Kaiku ry,
Johtokunta

Päätoimittaja

Mauri Pessi

**Toimitussihteeri,
taitto ja lehden
visuaalinen ilme**
Jere Karjalainen

Ilmoitushinnat

Koko sivu 300 €
1/2 sivu 160 €
1/4 sivu 90 €
1/8 sivu 45 €
nimigalleria 25€

Painopaikka

Cosmoprint Oy, Helsinki

Painosmäärä

12.500 kpl

www.korsonkaiku.fi

Seuravaen Pikkujoulu Korson Lumossa

Lumosälissa ma 8.12. klo 18.00-20.00

Ohjelmassa mm. tsempparien palkitseminen, joulupukin pikkupaketit.

Mehu ja Kahottarjoilu

Terveetuloa

Johtokunta



Kuva: Tanchaiswad Tossawat

Esim. torjunta-lyönti-pyyhkäisy, vieden hallintaotteeseen.
 Asetekniikoita: puukkoa, pampua ja pulloa vastaan torjunnat.
 Erilaisia vapautumisotteita käsi- ja vyötäröteistä, kuristuksista
 Maassapuolustustekniikoita.
 Lukkotekniikat



Kuva: Tanchaiswad Tossawat

Karatessa uusia kursseja

Yllätyshyökkäyksen sattuessa itsepuolustustaito voi olla tärkeä.

Korson Kaiun karatejaosto aloittaa Freestyle itsepuolustuslajin, joka on suunnattu aikuisille. Laji sopii erittäin hyvin kuntoliikunnaksi ikäntyvälle väestölle, koska laji ei vaadi äärimäistä notkeutta tai fyysistä kuntoa.

Karatejaoston uusi puheenjohtaja on Martti Koponen. Karatea on harrastettu Korson Kaiussa jo 20 vuotta.

Kurssilla opitaan erilaisia itsepuolustustekniikoita.

Lajin kirjo tulee sisältämään monien eri kampsailulajien (karate, ju-jutsu, nyrkkeily, paini, judo, b-rassi, krav-maga ym.) itsepuolustukseen tähtääviä tekniikoita. Tekniikoilla on tarkoitus ainoastaan keskittyä itsepuolustus taitojen kehittämiseen.

Harjoitus tulee sisältämään monipuolista jumppaa - niin naruhyppelyä kuin kuntopiiriäkin. Harjoituksia tehdään pistehanskoilla pareittain, täten opitaan erilaiset lyönnit ja potkutekniikat. Harjoituksissa on erilaisia mattotekniikoita, heittoja, kaatoja ja lukkoja.

- Väistöjä, lyönti- ja potkutekniikoita, ja niihin vastatekniikat
- Torjunnat lyönneihin ja potkuihin
- Kaato- ja heittotekniikoita

Opettajat

Martti Koponen, on aikoinaan ollut maajoukkue karateka, 2 danin mustavyö. Hän on moninkertainen SM-mitalisti, toiminut Suomen nuorten karatemaajoukkueen valmentaja sekä vetänyt leirejä Viron maajoukkueelle. Koponen on harrastanut monia erilaisia kampsailulajeja.

Pekka Leppänen, omaa karaten ja krav maga -taustan

Harjoitukset tulee olemaan kaksi kertaa viikossa. Alaikäraja on 18 vuotta.



Kuva: Tanchaiswad Tossawat

Kenestä vuoden 2008 LUOLAMIES?



Lystikäs Isänpäivän Luolamies-kisa (Huom! vain isille) sunnuntaina 9.11.2008 klo 17 Hakunilan väestösuojassa (kulku Harmotieltä)

Osalajit: 1) pikapinkaisu (50 metrin juoksu), 2) pitkäponkaisu (vauhditon pituushyppy), 3) saapikkaanviskaisu (saappaan tarkkuusheitto), 4) nopsa-käppäily (100 metrin kilpakävely), 5) raudannakkaus (kuulanheitto jalkovälillä) ja 6) onnenpotkaisu (kickbike-potkulauta).

Säännöt: Pistelasku sijoitusten mukaisesti käännettyssä järjestyksessä eli jos on 20 osanottajaa niin kunkin lajin paras saa 20 pistettä ja viimeinen 1 pisteen.

Voittaja eli vuoden Luolamies: Eniten pisteitä kuudesta lajista kerännyt on voittaja, huomioiden kunkin saavan alkupisteikseen bonuspisteen jokaisesta lapsestaan ja että lisäksi tulee iästä superbonuksia siten, että esimerkiksi 56 vuotta täyttänyt saa 5,6 lisäpistettä. (Myös edelliskisojen voittajat saavat osallistua, mutta Luolamies-tittelin voi sama sankari voittaa vain kerran!)

Palkinnot: Kaikille raikuvat aplodit. Kolme eniten pisteitä kerännyttä huomioidaan muistopalkinnoin. Voittaja saa omakseen "Luolamies 2008" -kunniakirjan.

Ilmoittautumiset: Keskiviikkoon 5.11. mennessä sähköpostitse antti.honkonen@korsonkaiku.fi tai puhelimitse 040 529 5283 (vastaajaan oma nimi, ikä ja lasten nimet).

Jälki-ilmoittautumiset: Kisapäivänä kisapaikalla klo 16.00 alkaen, mikäli 20 hengen osanottajamäärä ei ole sitä ennen jo täyttynyt.

Osanottomaksu: Ennakoilmoittautuneet: 9 euroa, muut 11 euroa.

HUOM! Jokainen osallistuu kisaan omalla vastuullaan.

Lisätietoja: Nettisivu www.korsonkaiku.fi Konkarijaosto tai Antti Honkonen, p. 040 529 5283, sähköposti antti.honkonen@korsonkaiku.fi

Tapatumaa tukevat Vantaan aluepalvelulautakunta ja terveitä elämäntapoja edistävä Elämäntapaliitto.

Tervetuloitotuksin: Korson Kaiku ry:n konkarijaosto



- Tämä on hauskinta mitä olen aikoihin kokenut, lausui maamme tunnetuimpiin kuntoliikuttajiin kuuluva Sirpa Arvonen (takarivissä keskellä) Äitienpäivän Luolaemo-kisansa jälkeen.

sa, myös urheilussa. Korson Kaiulle perustimme konkarijaoston viitisen vuotta sitten. Sen tunnuksiksi otimme "Pipo hiessä, mutta ei tiukalla!"

Tunnuksemme mukaista toimintaa ovat olleet puhtaimmillaan Äitienpäivän Luolaemo- ja Isänpäivän Luolamies-kisat. Nuo vuosittain toteutetut kisat ovat erikoisia kuusioteluja, jotka käydään "luolassa" eli Hakunilan väestösuojuksessa. Lajeina ovat pikapinkaisu, vauhditon pituusponkaisu, saappaan tarkkuusheitto, kilpakäppäys, kuulannakkaus (al-

kautta) ja onnenpotkaisu potkulaudalla.

- Tämä on hauskinta mitä olen aikoihin kokenut, lausui maamme tunnetuimpiin kuntoliikuttajiin kuuluva Sirpa Arvonen Äitienpäivän Luolaemo-kisansa jälkeen.

Avoimesti ikämyönteistä ja kannustavaa

Urheilussa ei iän huomioiminen ole itsestään selvyyttä. Sarjoja on ollut vain nuorille ja aikuis-



Potkulautailu on lystiliikuntaa vauhdikkaimmillaan. Lähes jokaiselle tulee mieleen lapsuuden aikainen tasapainon jännittävä opetteleminen ja sen saavuttamista seurannut ilo.

Korson Kaiun konkareiden liikuntaresepti: Selvää lystiliikuntaa!

Maamme veteraaniturheilu on päässyt viime vuosina usein julkisuuteen Korson Kaiun konkarijaoston lystiliikunnan kautta TV:n, radion ja lehdistön välityksellä. Ihka oikeiden urheilulajien ohessa heitetään huulen lisäksi mm. saappaata, lypsyjakkaraa ja vaikkapa tulitikkua. Pilkettä ei sentään heitetä sillä se on silmäkulmassa!

Totista ja hikistä urheilua eivät Kaiun konkarit kuitenkaan kammoa, päinvastoin. Vuositasolla KorsKa järjestää nelisenkymmentä tapahtumaa, joissa on mukana ihkakoikeita yleisurheilulajeja ja mm. rankka Cooper-testi. Maratoneille ja Kalevan Kierrokselle osallistumiset kertovat jo intohimosta itsensä räähkäystä kohtaan!

Valitettavasti kaikki - nuorena en minäkään - ollut lainkaan kiinnostunut urheilukentistä tai niiden ratakierrosten yksitoikkoisesta ravaamisesta. Tiukka tulosurheilu aiheutti ja aiheuttaa monille jo pelkkänä ajatuksena miltei päänsärkyä, varsinkin jos siihen liittyi jonkinlainen terveys- ja raittiusaarnailu.

Pipo aina miltei hiesä, mutta ei tiukalla!

Myös omakohtaisesti olen huomannut kilpailuvietin voivan vievän hymyn lisäksi suhteellisuudentajun. Liika on liikaa hyvin monessa asias-

sille, ei ikääntyneille. Vasta pikkuhiljaa on eri lajeissa alkanut varttuneimmille eli 35-vuotiaista alkavat sarjat. Vanhenevan väestön yleiskunnan kohentuminen ja iän pidentyminen tuo lisää sarjoja, jolloin edes jotenkin tasavertainen kilvoittelu mahdollistuu.

Kaiun konkarit ovat antaneet ilonpipoita avoimesti ikämyönteisistä ratkaisuksistaan. Em. luolakisojen lisäksi järjestämme mm. saappaanheitossa kisoja, joissa ikä ei ole rasite vaan suoranaisten etu. Esimerkiksi Työväen Urheiluliiton veteraanipäivillä olemme jo vuosia olleet TUL-saapaskonkarikisan toteuttajia. Sen sääntöissä jokaisen heittäjän tulokseen lisätään täytetyt ikävuodet ("metreinä"), jolloin voittaja on yleensä löytynyt ikäpresidenttien joukosta.

Konkarit ovat järjestäneet myös Asunnottomien saappaanheitto-kisoja. Ne pidetään 17.10. vietettävän Asunnottomien yö-tapahtuman yhteydessä Hakaniemen torilla. Keskiyöllä käytävässä kisassa saa heittotulokseensa lisäitä asunnottomuusvuotensa.

Iloliemenä hikipisara

Kaiun konkarit ovat olleet Elämäntapaliiton kumppaneina Kilpisjärven liikuntajuhannuksen toteuttamisessa. Suomen sangen viinankosteajan juhannusajan käyttäytymiskulttuuriin on tarjottu mielekästä tekemistä, jolloin iloliemenä on toiminut ponnistamisen ilosta syntyvä hikipisara. Tuo maamme taatusti korkeatasoisin



kuva: Antti Honkonen

Kaksinkertainen saappaanheiton maailmanmestari Kaarlo "Kalle" Lehtonen juhlii 27.9. 70-vuotisuuttaan. Yhdessä seuran konkarijaoston puheenjohtaja Antti Honkonen (vas.) kanssa Kalle on osallistunut useiden tapahtumien järjestelyihin. Tässä oli käyty heittävässä Espoon ja Helsingin mestaruuskilpailut "kehitysapuna" Helsingin Kaisaniemessä.

juhannustapahtuma - ainakin merenpinnasta mitattuna - on ehkä mallikkain ja tunnetuin liikuntatapahtuma, joka on syntynyt päihdehaittoja lieventämään.

Lystiliikuntaa on ammoisista ajoista käytetty "lääkkeeksi" raskaan työn raatajien arjen keventämiseksi. Esimerkkinä Karjalan korvissa kehitelty kyykkä, jossa tarvitaan fyysisen panoksen lisäksi taktista pelisilmää ja aivotyötä. Lisäksi kyykkä(kin) on sosiaalinen laji, jossa kukin tekee parhaansa - yhteisen joukkueen hyväksi. Kyykkä on laji, jossa ilo nousee pintaan myös virheitä tehtäessä. Maa-



Saappaanheitto on kiehtova ja kansanjoukkoja viihdyttävä laji. Se on oikeasti myös ihan kilpailulaji - jos sen ihan vakavasti ottaa. Moni urheiluveteraani on mukana myös kumikengän viskonnassa.

ilmanmestarikävelijämme Valentin Kononen on lajin innokas ja taitava osaaja, esitellen kyykkää myös konkareillemme.

- Antti Honkonen, konkarijaosto



SALIBANDYN INNOSTUS JATKUU KORSKAN TOIMINNASSA

Aluksi muistutus tosiasioista, jotka jäävät vaille ansaitsemaansa huomiota lehdistön ja TV:n uutisoinnissa. **Salibandy on Suomen suurin aikuisten urheilulaji!! Salibandy on Suomen eniten harrastettu sisäpalloilulaji! Salibandy on kokonaisuutena juniorit mukaan lukien jalkapallon jälkeen Suomen toiseksi suurin urheilulaji.** Niinpä ei ole enää uutinen, että Korson Kaiun salibandyn "oranssit" ovat edelleen hyvin kysytyjä nuorten urheiluharrastuksen valinnassa.

Alkavalla kaudella seuramme salibandy lähete sarjapeleihin kymmenen joukkueen voimin. Lisäksi pikkujunnuille pyörivät salibandykerhot niin tytöille kuin pojillekin. Terveellistä ja iloista kuntoliikuntaa reikäpallon kimpussa tarjoavat aikuisten kaksi kuntosäbän ryhmää.

Naiset nuorella joukkueella ykkösdivisioonan

Salibandymme "Lippulaivana" on edelleen naisten 1. div. joukkue. Kerta heitolla nuorennuoleikkauksen kokenut joukkueemme lähtee

taistelemaan 1.div. sarjapaikan säilyttämisestä. Suurin osa joukkueen pelaajista pelaa myös A-tyttöjen sarjassa.

Uutta potkua jo edellisellä kaudella A-tyttöjen joukkueeseen luonut, omalla peliurallaan mm. Suomen mestaruuden saavuttanut, Jukka (Jugi) Kettunen on ottanut valmennusvastuun myös naisten joukkueessa yhdessä "Welho" Jukka Erosen kanssa. Harkoissa on nyt nuorta innostusta ja "tekemisen meininki". Nuoret "huimapäämme" ansaitsevat kannustusta. Kotiottelujen ohjelma viereisellä sivulla.

A-poikien joukkue pelaa myös miesten 6. divisioonassa

"Lippulaiva- tittelin" haastajaksi on noussut poikien Nuorten 1.div. joukkue. Maukan ohjaamasta salibandykerhosta 2002 alkunsa

saanut P-89/-90 joukkue on nykyisen valmentajansa Arto Mattilan osaavassa ja vaativassa opastuksessa kehittynyt viimeisen kolmen vuoden aikana "häviävästä joukkueesta voittajaksi".

Pääkaupunkiseudun yleisestä trendistä poiketen meidän A-poika joukkueeseen on tullut "paluumuuttajien" ohella huomattavasti myös uusia pelaajia naapurialueilta. Arton ja joukkueen pelaajien saavutukset on siis huomattu. Joukkueen suuri koossa pitävä vahvuus on ollut ja on edelleen Muskettisotureita lainaten "yksi kaikkien, kaikki yhden puolesta". Alkavalla kaudella joukkue aloittaa myös miesten 6. div. sarjassa kipuamisen kohti ylempiä sarjatasoja.

KorsKa:n "oranssit" pelaavat em. lisäksi SSBL:n sarjoissa; Nuorten SM-sarja tytöt (-89-92 synt.), C-tytöt (-93-94 synt.), D-tytöt (-95-96 synt.), B-pojat (-91-92 synt.), D-pojat -95 ja -96 ja E-pojat -98-99.

Joukkueiden yhteystiedot löytyvät osoitteesta www.korsonkaiku.fi /salibandyjaosto.

Kuntosalibandyta innostuneille "linkki" on mauri.pessi@korsonkaiku.fi

- Mauri Pessi

KORSON KAIKU NAISTEN SALIBANDYN 1. DIV. KOTIOTTELUT 2008 – 2009

LA 04.10.2008 KorsKa - OLS	15.00	LUMO			
SU 05.10.2008 KorsKa - PaPas	15.00	LUMO			
LA 25.10.2008 KorsKa - Nicebandy	15.00	LUMO			
LA 15.11.2008 KorsKa - KSS	15.45	LUMO	SU 25.01.2009 KorsKa - Sbandy	15.00	LUMO
LA 10.01.2009 KorsKa - M-Team	15.00	LUMO	LA 31.01.09 KorsKa - Indians	15.00	LUMO
LA 24.01.2009 KorsKa - NST II	15.00	LUMO	LA 21.02.09 KorsKa - SSV	17.00	LUMO



TYTTÖJEN SALIBANDYKERHO

LUMO:ssa perjantaisin klo 16-17
toimii v. 1997-2001 syntyneiden
tyttöjen salibandykerho.

Mukaan mahtuu vielä!

Valmentaja Jukka Eronen,
jukka.eronen@gmail.com, p. 044 090 1275

Maukan malja lähti kiertoon

AKAVA-STTK-SAK-TUL vuosittaisen eri lajien Ay- SM kilpailuihin lukeutuva ammattiyhdistys väen salibandy SM turnauksen järjestelyvastuu oli jälleen kerran Korson Kaiun ja vahvasti myös Maukan harteilla. Turnaus pelattiin Vantaalla 20. – 21.9 Tikkurilan urheilutalossa ja Campo Sport Centerissä.

Salibandy Ay-SM kilpailu sai nyt ensimmäisen kiertopalkintonsa, kun TUL:n salibandyjaoston puheenjohtaja Mauri Pessi itse lahjoitti komean pokaalin Maukan maljan kiertopalkinnoksi. Luovuttaessaan kiertopalkintoa Maukka toivoi sen innostavan yhä useampia mukaan tähän tunnetusti hienoon tapahtumaan tulevina vuosina.

Vuoden 2007 mestari Metallityöväen liiton ammattiosasto 72 Oulusta sai ensimmäisen kiinnityksen Maukan maljaan. Hopeamitalit menivät niin ikään pohjoisen suuntaan Paperityöväen lii-



ton Kaskisten ao. 3:n joukkueelle. Pronssimitalien arvoisesti pelasi Metallin ao. 134 Sisu-Diesel-08 joukkue Nokiaalta.

- Mauri Pessi

SALIBANDYKERHO POJILLE

Poikien v. 2000-2002 syntneiden salibandykerho toimii lauantaisin klo 11-12 Leppäkorven koululla.

Mukaan mahtuu vielä!

Valmentaja Pasi Virtala,
pasi.virtala@pp2.inet.fi, p. 040 503 0177



Korso-seura ry



Korso-seura on asukasyhdistys, joka sääntöjensä mukaan on puoluepoliittisesti sitoutumaton järjestö. Korso-seura toimii alueen asukkaiden ja eri yhteisöjen kanssa yhteistyössä esim. paikalliskulttuurin, ympäristönsuojelun, turvallisuuden ja maisemanhoidon hyväksi.

Korso-seura on ollut kunnan eri toimijoiden ja järjestöjen kanssa yhteistyössä mm. monitoimitalon, terveysaseman, teiden alikulkujen ja pyöriteiden saamisessa alueelle. Seura on ollut järjestämässä Korsoon Ristiraja-muistomerkkiä, aluetta kuvaavaa valokuva- ja taidenäytteilyä, kirjallisuusmatineaa ja siivoustalkoita.

Nyt toiminta jatkuu jo perinteiksi muodostuneiden yhteisten tapahtumien ja hankkeiden turvaamiseksi kuten

- Joulupolku
- Joulukatu
- Turvallinen Korso
- Siisti Korso
- Tullaan tutuiksi – monikulttuuritapahtuma
- Mikkola-päivä

Olet tervetullut Korso-seuran jäseneksi toimimaan nykyisten tapahtumien järjestämisessä ja ideoimaan uusia hankkeita kaikkien Korson alueen asukkaiden viihtyvyyden lisäämiseksi.

V. 2008 jäsenmaksu on 10 euroa/henkilöjäsen ja 20 euroa/yhteisöjäsen. Jäseneksi voi liittyä maksamalla jäsenmaksun Korso-seuran tilille 122130-53079. Kirjoita viestiosaan nimi, postiosoite, sähköpostiosoite, puhelinnumero.

Korson Kaiku on Korso-seuran yhteisöjäsen. Lisätietoja voi kysyä Irja Ruohonen puh. 050 393 1028 tai irja.ruohonen@korsonkaiku.fi

Yleisurheilujaosto

Yleisurheilujaostossa alkaa talven aikana urheilukoulu n. 8-10-vuotiaille. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin nettisivuillamme www.korsonkaiku.fi

Lisätietoja yleisurheilutoiminnasta Paavo Ikoselta puh. 041 515 0019.

Lentopallojaosto

Lentopallossa meillä on naisten ja miesten joukkueet, jotka pelaavat alueen järjestämässä naisten ja miesten sarjoissa. Miehillä on myös veteraani joukkue. Junioritoimintaa löytyy n. 7 - 10-vuotiaille tytöille ja pojille.

Talvikausi 2008-2009

Ruusuvuoren koululla:

TI 19.00-22.00, naiset/miehet.

PE 18.00-20.00, miehet

SU 16.00-19.00, tytöt ja pojat -98-00

Tervetuloa joukkoon mukaan kaiken ikäiset, hyvän ja edullisen harrastuksen pariin.

Tiedustelut:

Väinö Honkanen 0500-697479

Kuntojaosto

Kuntolentopalloryhmä kokoontuu Kulomäen koululla, Maauninpolku 3, torstaisin klo 20.00-21.30.

Kuntojumpparyhmä kokoontuu Vierumäen koululla, Saviontie 9, maanantaisin klo 19.30-20.30.

Molempiin ryhmiin otetaan uusia harrastajia. Ryhmät sopivat kaiken ikäisille aikuisille, myös vasta-alkajille ja vähän kuntoileville. Ilmoittautuminen ryhmiin tuntien alkaessa ao. koululla.

Lisätietoja Irja Ruohonen puh. 050 393 1028 tai irja.ruohonen@korsonkaiku.fi



Kuntolentopallon pitkäaikaiset vetäjät Sinikka ja Pentti Koponen ovat muuttaneet pois paikakunnalta. Kukkasten kera toivotamme heille onnea jatkossakin ja kiitämme pitkäaikaisesta seuratyöstä.





Kilpailua järjestettäessä jouduttiin reittiin teemään pieni viime hetken muutos johtuen pienestä metsäpalosta lähellä Kulomäen täyttömäkeä. Onneksi palokunta sai palon sammutettua jo ennen kilpailun alkua, eikä tästä näin aiheutunut suurempaa haittaa.

Korson enduro 17.8. 2008



Kaiku järjesti kauden aikana myös MTB-enduron SM-sarjan osakilpailun. Tämä oli ensimmäinen kerta, kun järjestimme endurokilpailun. Reitti sai ennakkoon paljon kiitosta osallistujilta, mutta sää ei suosinut kilpailua edeltävänä viikkona. Kisapäivänä ei vettä taivaalta juuri tullut, mutta reitti oli märkä ja liukas. Raaskaassa ja haastavassa kelissä käydyn kisan Pro-sarjan voittoon ajoi P-68:n Henri Ojala, joka voitti myös 2008 MTB-enduron SM-sarjan maksimi pistein neljällä voitolla. Kakkoseksi Korson endurossa ajoi Keskiö MTB:n Kari Veikkolainen ja kolmanneksi MTBCF:n Dani Härginen. Jere Karjalainen oli Pro-sarjassa parhaana kaikulaisena 6. Nuorten sarjassa Samuel Halme kärsi ketjurikon ensimmäisellä erikoiskokeella ja joutui tyytymään lopputuloksissa neljänteen sijaan. M-50-sarjassa Kaiu Veikko Halme ajoi kakkoseksi.

Kisassa tehtiin myös yksi protesti koskien viimeisen erikoiskokeen merkintöjä – harhaanajoja tuli yhdessä kohdassa valitettavasti sen verran paljon, että viimeisen pätkän ajat jouduttiin hylkäämään. Reittimerkinnät ovat joskus pienestä kiinni, varsinkin nopeitempöisessä lajissa kuten enduro.

Kaikulaisten kilpailukausi 2008

Samuel Halme otti jälleen lukusia SM-mitaleja ja voitti yhtenä kauden päätavoitteenaan olleen XC:n Suomen Mestaruuden M-18-sarjassa. Tämä on Samuelin ensimmäinen kausi

M-18-sarjassa, joten hänellä on ensi kaudella tilaisuus puolustaa mestaruuttaan. Samuel on monipuolinen ajaja ja hän ottikin SM-pronssia ratapyöräilyn 1 km aika-ajosta ja 3 km takaa-ajosta. Pääkaupunkiseuden paikallisessa viikkokisasarjassa Bianchi-Cupissa Samuel voitti M-18-sarjan ja oli avoimen luokan loppupisteissä hienosti toinen. Hän voitti myös Kaiun järjestämän osakilpailun Mätäkivenmäellä 8.7.

MTB-enduron SM-sarjassa Samuel sijoittui toiseksi, häviten vain kaksi pistettä BFT:n Jerry Oksmanille. Maraton Cupissa Samuel on johdossa, kun viimeinen kisa Hämeenlinnassa on enää jäljellä. Samuelin muita saavutuksia kaudella 2008 oli M-18-sarjan voitto Finlandia-maastopyöräilyssä ja Tahko-MTB:n 60 km matkalla 18. sija miesten sarjassa.



Suvi Halme voitti N-16-sarjassa XC:n Suomen Mestaruuden. Suvi olisi ehkä voinut ajaa kaudella useampiakin kilpailuja, mutta niissä, joissa hän ajoi, tuloksena olikin sitten useimmiten voitto. Suvi oli Bianchi-Cupin loppupisteissä 3. N-16-sarjassa viidellä voitolla. Hän ajoi myös hienosti Tahko-MTB:ssä naisten 60 km matkalla yhdeksänneksi.

Sasu Halme sijoittui hienosti toiseksi M-12-



sarjassa Rovaniemellä käydyssä maastoajon XC:n SM-kilpailuissa. Hän ajoi myös hyvin ratapyöräilyn SM-kilpailuissa ottaen pronssia M-12-sarjan 500m aika-ajossa. Sasu voitti 9 osakilpailua Bianchi-Cupissa ja otti selvän voiton loppupisteissä kauden päätteeksi.

Jani Turtiainen sijoittui hienosti 24:ksi Tahko-MTB:n suosituimmalla matkalla, eli 60:llä kilometrillä. Miesten kisassa maaliin ajoi 863 polkijaa. Maastoajon SM-kisassa Jani sijoittui hienosti neljänneksi M-30-sarjassa.

Veikko Halme otti hopeamitalin M-50-sarjassa XC:n SM-kilpailuissa ja kakkossijan Finlandia-maastopyöräilyssä M-50:ssissä. MTB-enduron pisteissä Veikko sijoittui niin ikään toiseksi M-50-sarjassa.

Kaudella 2008 paluun kilparadoille tehnyt **Aku Hjelm** on ajanut todella loistavasti alamäkiajon DH-Cupissa. Aku on neljäntenä DH-Cupin pisteissä ennen kauden finaalia. Hän oli SM-kilpailuissa Jämsän Himoksella hienosti 4. ja sijoittui mainiosti toiseksi Levin osakilpailussa.

Olli Alanko on päässyt pois armeijan harmaista ja kilpailukausi on sujunut hyvin. SM-kisoissa Olli oli hienosti heti Akun jälkeen 5. ja on seitsemäntenä DH-Cupissa ennen viimeistä kilpailua.

Viime kaudella DH-Cupissa yhden voitonkin ajanut **Hannu Salin** on kokonaispisteissä kahdeksantena ja SM-kilpailussa tuloksena oli 10. sija.

Pyöräilijöiden kausi 2008

Vuosi 2008 toi mukavasti uutta vauhtia Kaiun pyöräilyjaostoon. Maastopyöräkoulussa oli kauden aikana kiitettävästi osallistujia, kaiken kaikkiaan yli kaksikymmentä nuorta polkijaa. Muutamien lasten vanhemmat ajoivat myös aktiivisesti seuran lenkkejä ja ajoihin tuli muutamia uusia kasvoja muutenkin. Kilpailullisesti kausi meni myös varsin hyvin.

Korson maraton 1.6. 2008

Korson Kaiku järjesti 5. kerran Korson maraton kilpailun. Kilpailuun osallistui 239 ajajaa, mikä oli taas uusi osallistujaennätys. Kun kauden maraton kilpailuista on tätä kirjoitettaessa vielä yksi kilpailu jäljellä, on Korson kisa kaikista eniten osallistujia kerännyt kilpailu. Maraton kilpailun järjestelyt sujuivat hyvin ja suorastaan erinomaisessa säässä, oli kuiva keli ja lämmin-täkin.

Miesten kilpailun selkeään voittoon ajoi Turun P-68:n Henri Ojala. Palkintopallille ylsivät myös Mikko Sakala Nummelasta ja Tommi Nieminen Jyväskylän Pyöräilijöistä. Kaikulaisista parhaana oli Jani Turtiainen 15. sijalla. M-18-sarjassa Kaiun Samuel Halme ajoi ylivoimaiseen voittoon jättäen toiseksi tullutta BFT:n Jerry Oksmania 7 minuuttia. Kaiun Suvi Halme voitti naisten 1/2-maratonin ja Sasu Halme minimaratonin.



Korson Kaiun maastolenkit 2008

Maastopyöräkoulu koki uudistuksia tällä kaudella ja yksi olennaisin muutos oli se, että nuorimmat (7-12-vuotiaat) ajoivat maanantaisin järjestettävissä harjoituksissa ja 13-vuotiaat ja vanhemmat nuoret ja aikuiset torstaisin. Näin saimme lenkeistä mielekkäämpiä sekä pienemmille että isommille ajajille. Torstain lenkeillä kävikin hienosti ajajia ja kausi jatkuu nyt syksyllä ja talvella viikonloppuisin sunnuntaisin ajettavilla lenkeillä. Lenkeille ovat tervetulleita myös seuran kuulumattomat ajajat. Toivottavaa tosin on, että jos ajat lenkeillä useammin, liityt seuran jäseneksi. Lenkkien lähtöpaikana toimii vuoroviikoin Korson Lumon edusta ja Kuusijärven ulkoilualueen parkkipaikka. Lähtöaika on klo 11.00.

Syyskauden lenkkiohjelma:

su 5.10.	Lumo
su 12.10.	Kuusijärvi
su 19.10.	Lumo
su 26.10.	Kuusijärvi
su 2.11.	Lumo
su 9.11.	Kuusijärvi
su 16.11.	Lumo
su 23.11.	Kuusijärvi
su 30.11.	Lumo
su 14.12.	Kuusijärvi
su 21.12.	Lumo

- Jere Karjalainen



Matkusta Maailmalle

- mukavasti bussilla lähes kotiovelta

Opastetut ryhmämatkat:

- 29.10.-02.11. Istanbul**
Idän ihmeitä upeassa paketissa alk. 725eur
- 30.11.-05.12. Lyypekin joulutorit**
Merimaisia ja jouluostoksia, alk. 625eur
- 21.12.-28.12. Joulumatka Haapsaluun**
Kylpylähoitoja ja joulunviettoa, alk. 555eur

Meiltä saat myös:

- * bussien tilausajot
- * ryhmämatkat
- * ranta- ja kaupunkilomat
- * kylpylä- ja virkistyslomat
- * lentoliput ja hotellit
- * laivaliput ja risteilyt
- * matkavakuutukset

Nämä ja muita matkustusideoita löydät osoitteesta:

www.astor.fi



puh: 09-872 6465
matka@astor.fi

Astor oy Matkapalvelu, Metsotie 3 A, Vantaa - Kuvi 2909/00/MjMv



Maastopyöräkoulu 2008

Maastopyöräkoulua on järjestetty vuodesta 1993 eli nyt aloitettiin 16. kausi. Väliin mahtuu monenlaisia vuosia, välillä osanottajia on ollut todella runsaasti ja toisina vuosina vain muutamia.

Maastopyöräilykoulu aloitettiin tänä vuonna 21.4. Vierumäenkoululta. Päätimme, että tällä kaudella tähtäämme ruohonjuuritasolle, eli 7-12 vuotiaisiin ja tämä näyttää kantaneen hedelmää. Kesän mittaan järjestettyihin maastopyöräkoulun harjoituksiin on käynyt tutustumassa n. 25 poikaa ja tästä määrästä n. 15 on ollut mukana lähes jokaisessa harjoituksessa.

Harjoittelun pääpaino on ollut maastopyöräilytaitojen monipuolinen kehittäminen. Mukaan mahtui alamäkiajoa, maastopyöräenduroa, trial-tyyppistä kikkailua kallioilla ja kivikoissa, unohtamatta juurakkoisia polkuja. Kesän aikana teimme pari kertaa vaellustyyppisen retken Kuusijärveltä Bisajärven laavulle, jossa paisteltiin makkarat. Nämä reissut ovat olleet mielestäni kesän kohokohtia ja ovat varmasti jääneet monen pojan mieleen. On ollut ilo seurata kuinka paljon pojat ovat kehittyneet kesän aikana, useat pojista käsittävät pyörää maastossa, kuin lajin konkarit ikään. Maastopyöräilyn kilpailutoimintaan käytiin tutustumassa n. kymmenen pojan voimin 3.6. Hyvinkäällä järjestetyssä Bianchi-cup viikkokilpailussa. Muutamat pojat osallistuivat myös muihin maasto kisoihin kesän aikana hyvällä menestyksellä.

Kesän mittaan on myös opeteltu liikkumaan kevyenliikenteen väylillä ja yleisillä teillä. Kokoontumispaikoilta maastoon siirtyminen vaatii usein ajelua pyöräteitä pitkin ja mukaan mahtuu yleensä muutamia tienilyksisiä. Ryhmässä liikuttaessa tämä oli



alkukesästä vaikeaa, kun kaikki halusivat ajaa rinnakkain ja olla ryhmän ensimmäisiä. Loppukesta tämäkin alkoi sujua tosi hienosti, eli maastoon siirtyminen tapahtui jonossa ajaen tien oikeassa reunassa ja välimatka toisiin pyöräilijöihin oli riittävä.

Harjoitusten vetämisestä päävastuun ovat kantaneet Korson Kaiun kokeneemmat maastopyöräilijät ja myös poikien vanhemmista monet ovat olleet kiitettävästi mukana. Kaikille vetäjille ja harjoituksiin osallistuneille suurkiitokset kuluneesta kesästä, tästä on hyvä jatkaa ensi kevättä kohti.

Ensikeväänä aloitamme maastopyöräilykoulun 20.4.2008 klo 18:00 ja kokoontumispaikka on Vierumäenkoulu.

- Pasi Juntunen, maastopyöräkoulu





Yhteystietoja

Seuramme yhteystiedot ja lisätietoja jaostojen toiminnasta löytyy nettisivuiltamme www.korsonkaiku.fi. Voitte myös ottaa yhteyttä jaostoihimme sähköpostilla osoitteisiin:

karate: karate@korsonkaiku.fi
konkari: konkari@korsonkaiku.fi
kunto: kunto@korsonkaiku.fi
lentopallo: lentopallo@korsonkaiku.fi
pyöräily: pyoraily@korsonkaiku.fi
salibandy: salibandy@korsonkaiku.fi
yleisurheilu: yleisurheilu@korsonkaiku.fi



**KORSON
KAIKU**

www.korsonkaiku.fi